



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Knape, Ingo**

Klubs: Jena

Numurs: 237

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:23

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 26(no 70)

Grupas labākais laiks: 44:18