



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Hoock, Lars**

Klubs: RC Endspurt Herford

Numurs: 203

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:01:51

Ātrums: 9.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 145 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 51(no 134)

Grupas labākais laiks: 41:11