



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Helfst, Andreas**

Klubs: Die Unterirdischen

Numurs: 178

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:32

Ātrums: 9.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 182 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 65(no 134)

Grupas labākais laiks: 41:11