



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Dams, Frank**

Klubs: LG Wilhelmshaven

Numurs: 77

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:32

Ātrums: 9.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 229 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 206 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 75(no 134)

Grupas labākais laiks: 41:11