



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Kordes, Karsten**

Klubs: Road Runners Ahlen

Numurs: 242

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:37

Ātrums: 8.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 278 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 71(no 104)

Grupas labākais laiks: 41:07