



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detalizēti rezultāti

Benschu, Jörg

Klubs: Muldental-Triathlon e.V.

Numurs: 23

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:10:05

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 287 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 255 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 74(no 104)

Grupas labākais laiks: 41:07