



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detalizēti rezultāti

Heinze, Michael

Klubs: SV Lauflos Bad Berka  
Numurs: 177

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:11:33

Ātrums: 8.39 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 314 (no 498)  
Vieta distancē/Vīrieši: 276 (no 396)  
Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 47(no 70)  
Grupās labākais laiks: 44:18