



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Grau, Christian**

Klubs: FSV Bad Frankenhausen

Numurs: 142

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:12:30

Ātrums: 8.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 327 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 285 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 83(no 104)

Grupas labākais laiks: 41:07