



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Pflug, Holger**

Klubs: Die Paul's und Friends

Numurs: 370

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:20:22

Ātrums: 7.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 418 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 354 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 121(no 134)

Grupas labākais laiks: 41:11