



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Rackwitz, Silvia**

Klubs: SC DHfK Leipzig

Numurs: 383

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:21:13

Ātrums: 7.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 428 (no 498)

Vieta distancē/Sievietes: 70 (no 102)

Distances labākais laiks: 53:38

Vieta grupā: 13(no 19)

Grupas labākais laiks: 53:38