



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Köhler, Ralf**

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 427

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:24:41

Ātrums: 7.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 441 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 367 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 124(no 134)

Grupas labākais laiks: 41:11