



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Apel, Susanne**

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 4

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:25:58

Ātrums: 6.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 451 (no 498)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 102)

Distances labākais laiks: 53:38

Vieta grupā: 33(no 42)

Grupas labākais laiks: 55:01