



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Mühlhaus, Helmut**

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 325

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kopējais laiks: 1:31:59

Ātrums: 6.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 485 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 390 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 1:31:59