



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Seifert, Susan**

Klubs: SC Riesa / Triathlon

Numurs: 282

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 56:37

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 498)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 102)

Distances labākais laiks: 53:38

Vieta grupā: 2(no 16)

Grupas labākais laiks: 56:10