



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detalizēti rezultāti

**Sthamer, Heiko**

Klubs: Alpenverein Suhl

Numurs: 466

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 57:21

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 498)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 396)

Distances labākais laiks: 38:42

Vieta grupā: 24(no 134)

Grupas labākais laiks: 41:11