



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detalizēti rezultāti

Jöck, Ralf

Klubs: Gutsmuts Rennsteiglaufverein  
Numurs: 441

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Männer M55

Kopējais laiks: 1:27:46

Ātrums: 12.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 157)  
Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 136)  
Distances labākais laiks: 1:00:28

Vieta grupā: 6(no 11)  
Grupas labākais laiks: 1:16:20