



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Lammers, Stefan

Klubs: LSF Münster

Numurs: 211

Posms: 31.62 km

3/4 Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 3:46:09

Ātrums: 8.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 23)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 22)

Distances labākais laiks: 2:46:55

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:14:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	35:19	6:42	6	10:02	18	10:02	5.27	35:19	6:42	6	7:04	7	1:44
Runde	5.27	33:30	6:21	6	6:08	12	6:41	10.54	1:08:49	6:31	6	10:13	7	1:29
Runde	5.27	33:18	6:19	5	4:17	9	6:26	15.81	1:42:07	6:27	6	13:25	7	1:17
Runde	5.27	34:19	6:30	5	3:55	8	6:23	21.08	2:16:26	6:28	6	17:20	7	
Runde	5.27	38:07	7:13	5	6:15	12	9:48	26.35	2:54:33	6:37	6	23:35	7	
Runde	5.27	51:36	9:47	5	11:57	18	20:28	31.62	3:46:09	7:09	6	31:37	17	59:14