



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Weidenhaupt, Friedhelm

Klubs: cool runnings Brühl

Numurs: 424

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:57:51

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 311)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 4(no 62)

Grupas labākais laiks: 3:40:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Runde	5.27	27:23	5:11	5	3:13	36	5:40	5.27	27:23	5:11	38		31		
Runde	5.27	26:25	5:00	3	1:37	22	4:42	10.54	53:48	5:06	35		30	10:22	
Runde	5.27	26:49	5:05	3	1:08	21	4:34	15.81	1:20:37	5:05	35		30	14:56	
Runde	5.27	29:28	5:35	8	2:50	44	6:40	21.08	1:50:05	5:13	35		30	21:36	
Runde	5.27	30:47	5:50	8	2:39	46	8:11	26.35	2:20:52	5:20	35		30	29:47	
Runde	5.27	32:15	6:07	8	3:10	53	9:43	31.62	2:53:07	5:28	35		30	39:30	
Runde	5.27	33:24	6:20	7	3:38	44	10:12	36.89	3:26:31	5:35	34		29	49:42	
Runde	5.27	31:20	5:56	6	15:35	28	15:35	42.16	3:57:51	5:38	7	3:00:27	35	3:04:29	