



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Steinert, Steffen

Klubs: Lunzenau  
Numurs: 390

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 3:58:33

Ātrums: 10.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 311)  
Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 5(no 62)  
Grupas labākais laiks: 3:40:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	28:57	5:29	14	4:47	60	7:14	5.27	28:57	5:29	39		34	
Runde	5.27	29:14	5:32	14	4:26	64	7:31	10.54	58:11	5:31	36		31	14:45
Runde	5.27	30:08	5:43	19	4:27	75	7:53	15.81	1:28:19	5:35	36		31	22:38
Runde	5.27	30:10	5:43	11	3:32	56	7:22	21.08	1:58:29	5:37	36		31	30:00
Runde	5.27	29:49	5:39	5	1:41	31	7:13	26.35	2:28:18	5:37	36		31	37:13
Runde	5.27	30:18	5:44	5	1:13	25	7:46	31.62	2:58:36	5:38	36		31	44:59
Runde	5.27	30:08	5:43	3	0:22	13	6:56	36.89	3:28:44	5:39	35		30	51:55
Runde	5.27	29:49	5:39	2	14:04	13	14:04	42.16	3:58:33	5:39	8	3:01:09	36	3:05:11