



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Björn, Heiko

Klubs: Magdeburger LaufKultur 08

Numurs: 28

Posms: 21.08 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 2:10:01

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 64)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:47:19

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:54:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	31:09	5:54	2	3:41	9	5:11	5.27	31:09	5:54	2	3:41	34	
Runde	5.27	31:05	5:53	2	1:54	10	4:54	10.54	1:02:14	5:54	2	5:35	34	
Runde	5.27	32:04	6:05	3	2:31	13	4:45	15.81	1:34:18	5:57	2	8:06	34	
Runde	5.27	35:43	6:46	4	7:08	20	35:15	21.08	2:10:01	6:10	2	15:14	11	22:42