



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Heiml, Alexandra

Klubs: Eigner- Express

Numurs: 128

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 4:13:26

Ātrums: 9.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 311)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 32)

Distances labākais laiks: 3:54:55

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 4:04:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	5.27	30:38	5:48	3	1:06	8	4:25	5.27	30:38	5:48	2	0:01	26	
Runde	5.27	30:35	5:48	1	-	5	3:44	10.54	1:01:13	5:48	2		26	
Runde	5.27	30:59	5:52	2	0:39	6	2:46	15.81	1:32:12	5:49	2	0:38	26	
Runde	5.27	31:16	5:55	2	1:10	5	2:02	21.08	2:03:28	5:51	2	1:48	26	
Runde	5.27	31:49	6:02	2	1:10	5	1:22	26.35	2:35:17	5:53	2	2:58	26	
Runde	5.27	32:35	6:10	2	1:38	5	2:00	31.62	3:07:52	5:56	2	4:36	26	
Runde	5.27	32:56	6:14	2	1:52	5	1:52	36.89	3:40:48	5:59	2	6:28	26	
Runde	5.27	32:38	6:11	2	2:09	4	2:09	42.16	4:13:26	6:00	2	8:37	8	3:35:21