



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Lachmann, Andreas

Klubs: Runners Point

Numurs: 209

Posms: 31.62 km

3/4 Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:17:35

Ātrums: 7.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 23)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 22)

Distances labākais laiks: 2:46:55

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:16:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	34:45	6:35	5	4:19	15	9:28	5.27	34:45	6:35	6	4:19	2	1:10
Runde	5.27	36:41	6:57	5	5:55	19	9:52	10.54	1:11:26	6:46	6	10:14	2	4:06
Runde	5.27	38:33	7:18	5	8:07	20	11:41	15.81	1:49:59	6:57	6	18:21	2	9:09
Runde	5.27	42:09	7:59	5	11:05	21	14:13	21.08	2:32:08	7:13	6	29:26	2	13:27
Runde	5.27	52:04	9:52	6	18:40	22	23:45	26.35	3:24:12	7:44	6	48:06	2	26:33
Runde	5.27	53:23	10:07	6	13:14	21	22:15	31.62	4:17:35	8:08	6	1:01:20	22	1:30:40