



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Herbert, Stephan

Klubs: SC Nordwalde
Numurs: 133

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:18:31

Ātrums: 9.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 311)
Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 18(no 62)
Grupas labākais laiks: 3:33:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	30:36	5:48	21	7:50	94	8:53	5.27	30:36	5:48	50	76	0:03	
Runde	5.27	28:39	5:26	12	4:58	51	6:56	10.54	59:15	5:37	49	71	15:49	
Runde	5.27	28:38	5:25	12	3:55	43	6:23	15.81	1:27:53	5:33	49	71	22:12	
Runde	5.27	29:04	5:30	11	3:18	37	6:16	21.08	1:56:57	5:32	49	71	28:28	
Runde	5.27	29:47	5:39	7	3:17	29	7:11	26.35	2:26:44	5:34	49	71	35:39	
Runde	5.27	33:15	6:18	16	5:06	66	10:43	31.62	2:59:59	5:41	49	71	46:22	
Runde	5.27	37:25	7:05	24	8:58	98	14:13	36.89	3:37:24	5:53	49	70	1:00:35	
Runde	5.27	41:07	7:48	37	14:07	158	25:22	42.16	4:18:31	6:07	19	3:25:09	76	3:25:09