



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Rademacher, Ansgar

Klubs: Bornheim

Numurs: 303

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:35:00

Ātrums: 9.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 311)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 28(no 62)

Grupas labākais laiks: 3:33:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	5.27	31:12	5:55	27	8:26	111	9:29	5.27	31:12	5:55	60		115	0:39
Runde	5.27	29:43	5:38	19	6:02	72	8:00	10.54	1:00:55	5:46	59		110	17:29
Runde	5.27	29:27	5:35	14	4:44	55	7:12	15.81	1:30:22	5:42	59		110	24:41
Runde	5.27	29:53	5:40	14	4:07	52	7:05	21.08	2:00:15	5:42	59		110	31:46
Runde	5.27	32:07	6:05	19	5:37	75	9:31	26.35	2:32:22	5:46	59		110	41:17
Runde	5.27	35:23	6:42	24	7:14	96	12:51	31.62	3:07:45	5:56	59		110	54:08
Runde	5.27	40:36	7:42	35	12:09	154	17:24	36.89	3:48:21	6:11	59		109	1:11:32
Runde	5.27	46:39	8:51	48	19:39	222	30:54	42.16	4:35:00	6:31	29	3:41:38	116	3:41:38