



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Detalizēti rezultāti

**Hölzel, Holger**

Klubs: Vorwärts Köln  
Numurs: 148

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 4:41:32

Ātrums: 8.95 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 311)  
Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 29(no 62)  
Grupās labākais laiks: 3:33:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde         | 5.27            | 31:06       | 5:54         | 26                  | 8:20                | 108                   | 9:23                  | 5.27    | 31:06      | 5:54        | 61                  |                     | 113                   | 0:33                  |
| Runde         | 5.27            | 33:07       | 6:17         | 38                  | 9:26                | 154                   | 11:24                 | 10.54   | 1:04:13    | 6:05        | 60                  |                     | 121                   | 20:47                 |
| Runde         | 5.27            | 31:48       | 6:02         | 24                  | 7:05                | 105                   | 9:33                  | 15.81   | 1:36:01    | 6:04        | 60                  |                     | 121                   | 30:20                 |
| Runde         | 5.27            | 32:56       | 6:14         | 24                  | 7:10                | 110                   | 10:08                 | 21.08   | 2:08:57    | 6:07        | 60                  |                     | 121                   | 40:28                 |
| Runde         | 5.27            | 35:00       | 6:38         | 29                  | 8:30                | 125                   | 12:24                 | 26.35   | 2:43:57    | 6:13        | 60                  |                     | 121                   | 52:52                 |
| Runde         | 5.27            | 36:07       | 6:51         | 27                  | 7:58                | 106                   | 13:35                 | 31.62   | 3:20:04    | 6:19        | 60                  |                     | 121                   | 1:06:27               |
| Runde         | 5.27            | 38:01       | 7:12         | 26                  | 9:34                | 109                   | 14:49                 | 36.89   | 3:58:05    | 6:27        | 60                  |                     | 120                   | 1:21:16               |
| Runde         | 5.27            | 43:27       | 8:14         | 39                  | 16:27               | 178                   | 27:42                 | 42.16   | 4:41:32    | 6:40        | 30                  | 3:48:10             | 127                   | 3:48:10               |