



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Backof, Rudolf

Klubs: LG Donau- Ries  
Numurs: 8

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 4:43:12

Ātrums: 8.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 311)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 16(no 47)

Grupas labākais laiks: 3:29:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde         | 5.27            | 32:05       | 6:05         | 17                  | 6:50                | 142                   | 10:22                 | 5.27    | 32:05      | 6:05        | 40                  |                     | 131                   | 1:32                  |
| Runde         | 5.27            | 32:47       | 6:13         | 19                  | 7:46                | 145                   | 11:04                 | 10.54   | 1:04:52    | 6:09        | 40                  |                     | 126                   | 21:26                 |
| Runde         | 5.27            | 34:30       | 6:32         | 26                  | 8:28                | 173                   | 12:15                 | 15.81   | 1:39:22    | 6:17        | 40                  |                     | 126                   | 33:41                 |
| Runde         | 5.27            | 34:35       | 6:33         | 19                  | 8:39                | 147                   | 11:47                 | 21.08   | 2:13:57    | 6:21        | 40                  |                     | 126                   | 45:28                 |
| Runde         | 5.27            | 35:17       | 6:41         | 18                  | 8:58                | 130                   | 12:41                 | 26.35   | 2:49:14    | 6:25        | 40                  |                     | 126                   | 58:09                 |
| Runde         | 5.27            | 36:11       | 6:51         | 15                  | 8:54                | 108                   | 13:39                 | 31.62   | 3:25:25    | 6:29        | 40                  |                     | 126                   | 1:11:48               |
| Runde         | 5.27            | 38:42       | 7:20         | 20                  | 11:03               | 125                   | 15:30                 | 36.89   | 4:04:07    | 6:37        | 40                  |                     | 125                   | 1:27:18               |
| Runde         | 5.27            | 39:05       | 7:24         | 19                  | 13:27               | 131                   | 23:20                 | 42.16   | 4:43:12    | 6:43        | 16                  | 1:14:05             | 132                   | 3:49:50               |