



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Liebisch, Ralf

Klubs: TSV 1896 Wildenbörten
Numurs: 216

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 4:49:18

Ātrums: 8.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 311)
Vieta distancē/Vīrieši: 148 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 20(no 33)
Grupās labākais laiks: 3:37:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	5.27	29:52	5:40	15	5:23	76	8:09	5.27	29:52	5:40	4			153
Runde	5.27	30:04	5:42	14	5:37	81	8:21	10.54	59:56	5:41	4			148 16:30
Runde	5.27	30:08	5:43	13	6:09	75	7:53	15.81	1:30:04	5:41	4			148 24:23
Runde	5.27	31:14	5:55	13	5:47	79	8:26	21.08	2:01:18	5:45	4			148 32:49
Runde	5.27	35:39	6:45	21	9:08	140	13:03	26.35	2:36:57	5:57	4			148 45:52
Runde	5.27	41:06	7:47	27	12:53	192	18:34	31.62	3:18:03	6:15	4			148 1:04:26
Runde	5.27	44:54	8:31	26	14:51	204	21:42	36.89	4:02:57	6:35	4			147 1:26:08
Runde	5.27	46:21	8:47	26	17:49	214	30:36	42.16	4:49:18	6:51	20	1:11:39	154	3:55:56