



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Boach, Christian

Klubs: Tri-Geckos Dortmund
Numurs: 31

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 4:52:15

Ātrums: 8.62 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 311)
Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 279)
Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 22(no 33)
Grupas labākais laiks: 3:37:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	31:17	5:56	18	6:48	114	9:34	5.27	31:17	5:56	6		159	0:44
Runde	5.27	33:07	6:17	22	8:40	154	11:24	10.54	1:04:24	6:06	6		154	20:58
Runde	5.27	33:09	6:17	20	9:10	140	10:54	15.81	1:37:33	6:10	6		154	31:52
Runde	5.27	34:47	6:36	23	9:20	153	11:59	21.08	2:12:20	6:16	6		154	43:51
Runde	5.27	35:52	6:48	22	9:21	143	13:16	26.35	2:48:12	6:22	6		154	57:07
Runde	5.27	38:14	7:15	20	10:01	151	15:42	31.62	3:26:26	6:31	6		154	1:12:49
Runde	5.27	42:49	8:07	23	12:46	179	19:37	36.89	4:09:15	6:45	6		153	1:32:26
Runde	5.27	43:00	8:09	22	14:28	171	27:15	42.16	4:52:15	6:55	22	1:14:36	160	3:58:53