



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Detalizēti rezultāti

**Bruszauskas, Ralf**

Klubs: Triabolols Hamburg e. V.  
Numurs: 44

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 5:00:43

Ātrums: 8.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 311)  
Vieta distancē/Vīrieši: 174 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 25(no 33)  
Grupās labākais laiks: 3:37:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	5.27	30:05	5:42	16	5:36	81	8:22	5.27	30:05	5:42	9			178
Runde	5.27	30:12	5:43	15	5:45	87	8:29	10.54	1:00:17	5:43	9			173 16:51
Runde	5.27	31:10	5:54	15	7:11	95	8:55	15.81	1:31:27	5:47	9			173 25:46
Runde	5.27	33:44	6:24	18	8:17	133	10:56	21.08	2:05:11	5:56	9			173 36:42
Runde	5.27	39:17	7:27	27	12:46	198	16:41	26.35	2:44:28	6:14	9			173 53:23
Runde	5.27	42:27	8:03	29	14:14	215	19:55	31.62	3:26:55	6:32	9			173 1:13:18
Runde	5.27	48:14	9:09	29	18:11	239	25:02	36.89	4:15:09	6:54	9			172 1:38:20
Runde	5.27	45:34	8:38	25	17:02	207	29:49	42.16	5:00:43	7:07	25	1:23:04	180	4:07:21