



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Detalizēti rezultāti

**Lose, Joachim**

Klubs: LG Oerlinghausen  
Numurs: 225

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M50

**Kopējais laiks: 5:23:48**

Ātrums: 7.78 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 231 (no 311)  
Vieta distancē/Vīrieši: 215 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 33(no 47)  
Grupās labākais laiks: 3:29:07

Kontrollpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts						Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši			
Runde	5.27	34:50	6:36	29	9:35	201	13:07	5.27	34:50	6:36	10	2:01	221	4:17			
Runde	5.27	32:44	6:12	18	7:43	143	11:01	10.54	1:07:34	6:24	10		216	24:08			
Runde	5.27	33:57	6:26	19	7:55	154	11:42	15.81	1:41:31	6:25	10		216	35:50			
Runde	5.27	35:27	6:43	24	9:31	170	12:39	21.08	2:16:58	6:29	10		216	48:29			
Runde	5.27	36:34	6:56	23	10:15	160	13:58	26.35	2:53:32	6:35	10		216	1:02:27			
Runde	5.27	37:30	7:06	20	10:13	136	14:58	31.62	3:31:02	6:40	10		216	1:17:25			
Runde	5.27	58:31	11:06	47	30:52	272	35:19	36.89	4:29:33	7:18	10		215	1:52:44			
Runde	5.27	54:15	10:17	45	28:37	272	38:30	42.16	5:23:48	7:40	33	1:54:41	221	4:30:26			