



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Hertz, Gisela

Klubs: Marathon Steinfurt  
Numurs: 135

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Frauen W55

Kopējais laiks: 5:30:41

Ātrums: 7.62 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 248 (no 311)  
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 32)  
Distances labākais laiks: 3:54:55

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupās labākais laiks: 5:30:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	5.27	35:41	6:46	2	1:40	17	9:28	5.27	35:41	6:46	1	-	11	
Runde	5.27	38:28	7:17	3	2:35	22	11:37	10.54	1:14:09	7:02	1	-	11	3:38
Runde	5.27	38:39	7:20	2	0:48	21	10:26	15.81	1:52:48	7:08	1	-	11	6:47
Runde	5.27	40:20	7:39	1	-	21	11:06	21.08	2:33:08	7:15	1	-	11	10:17
Runde	5.27	42:40	8:05	2	0:39	21	12:13	26.35	3:15:48	7:25	1	-	11	14:40
Runde	5.27	46:32	8:49	2	3:21	24	15:57	31.62	4:02:20	7:39	1	-	11	21:16
Runde	5.27	45:00	8:32	1	-	20	13:56	36.89	4:47:20	7:47	1	-	11	25:04
Runde	5.27	43:21	8:13	1	-	20	12:52	42.16	5:30:41	7:50	1	-	23	4:52:36