



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Dunajski, Rafael

Klubs: Köln

Numurs: 63

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 5:33:15

Ātrums: 7.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 256 (no 311)

Vieta distancē/Vīrieši: 235 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 16(no 19)

Grupās labākais laiks: 3:02:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde         | 5.27            | 39:31       | 7:29         | 19                  | 17:48               | 270                   | 17:48                 | 5.27    | 39:31      | 7:29        | 5                   | 5:16                | 241                   | 8:58                  |
| Runde         | 5.27            | 38:44       | 7:20         | 17                  | 17:01               | 252                   | 17:01                 | 10.54   | 1:18:15    | 7:25        | 5                   | 10:46               | 236                   | 34:49                 |
| Runde         | 5.27            | 35:50       | 6:47         | 14                  | 13:35               | 194                   | 13:35                 | 15.81   | 1:54:05    | 7:12        | 5                   | 14:31               | 236                   | 48:24                 |
| Runde         | 5.27            | 40:56       | 7:46         | 16                  | 18:08               | 250                   | 18:08                 | 21.08   | 2:35:01    | 7:21        | 5                   | 22:32               | 236                   | 1:06:32               |
| Runde         | 5.27            | 45:06       | 8:33         | 18                  | 22:30               | 261                   | 22:30                 | 26.35   | 3:20:07    | 7:35        | 5                   | 32:46               | 235                   | 1:29:02               |
| Runde         | 5.27            | 41:42       | 7:54         | 14                  | 19:10               | 202                   | 19:10                 | 31.62   | 4:01:49    | 7:38        | 5                   | 37:11               | 235                   | 1:48:12               |
| Runde         | 5.27            | 47:14       | 8:57         | 14                  | 24:02               | 222                   | 24:02                 | 36.89   | 4:49:03    | 7:50        | 5                   | 41:31               | 234                   | 2:12:14               |
| Runde         | 5.27            | 44:12       | 8:23         | 13                  | 18:17               | 190                   | 28:27                 | 42.16   | 5:33:15    | 7:54        | 16                  | 2:30:31             | 241                   | 4:39:53               |