



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Detalizēti rezultāti

**Bollnow, Frank**

Klubs: Stralsund Runners

Numurs: 34

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 5:34:29

Ātrums: 7.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 261 (no 311)

Vieta distancē/Vīrieši: 239 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 34(no 35)

Grupas labākais laiks: 3:26:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |         |         |       | Kopā  |         |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |         |         |         |
|----------------|-------|-------|--------------|------------------------------|---------|---------|-------|-------|---------|--------------|------------------------------|---------|---------|---------|
|                | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | Vīrieši | Vīrieši |       | km    | Laiks   | min/km grupā | grupā                        | Vīrieši | Vīrieši |         |
| Runde          | 5.27  | 41:33 | 7:53         | 35                           | 18:12   | 276     | 19:50 | 5.27  | 41:33   | 7:53         | 18                           | 7:21    | 245     | 11:00   |
| Runde          | 5.27  | 38:42 | 7:20         | 34                           | 14:06   | 251     | 16:59 | 10.54 | 1:20:15 | 7:36         | 17                           | 15:36   | 240     | 36:49   |
| Runde          | 5.27  | 39:39 | 7:31         | 34                           | 14:51   | 262     | 17:24 | 15.81 | 1:59:54 | 7:35         | 17                           | 18:11   | 240     | 54:13   |
| Runde          | 5.27  | 37:55 | 7:11         | 33                           | 12:24   | 208     | 15:07 | 21.08 | 2:37:49 | 7:29         | 17                           | 18:11   | 240     | 1:09:20 |
| Runde          | 5.27  | 40:31 | 7:41         | 32                           | 14:27   | 216     | 17:55 | 26.35 | 3:18:20 | 7:31         | 17                           | 18:33   | 240     | 1:27:15 |
| Runde          | 5.27  | 41:52 | 7:56         | 30                           | 15:33   | 206     | 19:20 | 31.62 | 4:00:12 | 7:35         | 17                           | 17:33   | 240     | 1:46:35 |
| Runde          | 5.27  | 47:17 | 8:58         | 31                           | 20:11   | 225     | 24:05 | 36.89 | 4:47:29 | 7:47         | 17                           | 20:18   | 239     | 2:10:40 |
| Runde          | 5.27  | 47:00 | 8:55         | 30                           | 20:22   | 225     | 31:15 | 42.16 | 5:34:29 | 7:56         | 35                           | 4:32:46 | 245     | 4:41:07 |