



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Krömer, Holger

Klubs: VfL Bückeberg  
Numurs: 196

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 5:40:00

Ātrums: 7.41 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 270 (no 311)  
Vieta distancē/Vīrieši: 247 (no 279)  
Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 42(no 47)  
Grupās labākais laiks: 3:29:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	34:14	6:29	24	8:59	189	12:31	5.27	34:14	6:29	19	1:25	165	3:41
Runde	5.27	33:22	6:19	22	8:21	161	11:39	10.54	1:07:36	6:24	19		153	24:10
Runde	5.27	34:14	6:29	24	8:12	161	11:59	15.81	1:41:50	6:26	15		226	36:09
Runde	5.27	35:10	6:40	23	9:14	164	12:22	21.08	2:17:00	6:29	19		159	48:31
Runde	5.27	40:44	7:43	33	14:25	218	18:08	26.35	2:57:44	6:44	19		248	1:06:39
Runde	5.27	47:46	9:03	44	20:29	256	25:14	31.62	3:45:30	7:07	19		248	1:31:53
Runde	5.27	57:24	10:53	46	29:45	271	34:12	36.89	4:42:54	7:40	19	0:31	247	2:06:05
Runde	5.27	57:06	10:50	46	31:28	274	41:21	42.16	5:40:00	8:03	42	2:10:53	253	4:46:38