10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Niemann, Silke

Klubs: TC FIKO Rostock
Numurs: 269

Posms: 21.08 km
Halbmarathon

Grupa:
Frauen W35

Kopējais laiks: 2:34:34

Ātrums: 8.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 64)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 11)
Distances labākais laiks: 2:23:29

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 2:34:34

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	5.27	36:55	7:00	1	-	3	1:59	5.27	36:55	7:00	1	-	3	1:17
Runde	5.27	37:32	7:07	1	-	2	2:35	10.54	1:14:27	7:03	1	-	3	3:52
Runde	5.27	41:34	7:53	1	-	8	5:28	15.81	1:56:01	7:20	1	-	3	9:20
Runde	5.27	38:33	7:18	1	-	2	1:45	21.08	2:34:34	7:19	1	-	3	11:05