



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Blumensaat, Susanne

Klubs: schritt-weise.de
Numurs: 416

Posms: 21.08 km
Halbmarathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 2:39:46

Ātrums: 7.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 64)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 11)
Distances labākais laiks: 2:23:29

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 2:35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	5.27	39:53	7:34	3	4:57	9	4:57	5.27	39:53	7:34	2	4:57	5	4:15
Runde	5.27	39:34	7:30	3	1:37	9	4:37	10.54	1:19:27	7:32	2	5:54	5	8:52
Runde	5.27	39:55	7:34	2	1:11	4	3:49	15.81	1:59:22	7:33	2	4:34	5	12:41
Runde	5.27	40:24	7:39	2	0:20	5	3:36	21.08	2:39:46	7:34	3	4:16	8	16:17