10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Graßhoff, Jens-Peter

Klubs: BARMER GEK Halberstadt
Numurs: 106

Posms: 21.08 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 2:51:49

Ātrums: 7.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 64)
Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 53)
Distances labākais laiks: 1:47:19

Vieta grupā: 10(no 11)
Grupas labākais laiks: 1:54:47

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	5.27	38:57	7:23	9	11:29	43	12:59	5.27	38:57	7:23	8	11:29	14	
Runde	5.27	39:14	7:26	8	10:03	41	13:03	10.54	1:18:11	7:25	8	21:32	14	
Runde	5.27	45:02	8:32	11	15:29	48	17:43	15.81	2:03:13	7:47	8	37:01	14	
Runde	5.27	48:36	9:13	10	20:01	48	48:08	21.08	2:51:49	8:09	10	57:02	46	1:04:30