



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Grunenberg, Karol

Klubs: Bunert Running Team
Numurs: 111

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M20

Kopējais laiks: 3:02:44

Ātrums: 13.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 311)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 279)

Distances labākais laiks: 3:02:44

Vieta grupā: 1(no 19)

Grupas labākais laiks: 3:02:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 5.27 | 21:43 | 4:07 | 1 | - | 1 | - | 5.27 | 21:43 | 4:07 | 11 | | 6 | |
| Runde | 5.27 | 21:43 | 4:07 | 1 | - | 1 | - | 10.54 | 43:26 | 4:07 | 11 | | 1 | - |
| Runde | 5.27 | 22:15 | 4:13 | 1 | - | 1 | - | 15.81 | 1:05:41 | 4:09 | 11 | | 1 | - |
| Runde | 5.27 | 22:48 | 4:19 | 1 | - | 1 | - | 21.08 | 1:28:29 | 4:11 | 11 | | 1 | - |
| Runde | 5.27 | 22:36 | 4:17 | 1 | - | 1 | - | 26.35 | 1:51:05 | 4:12 | 11 | | 1 | - |
| Runde | 5.27 | 22:32 | 4:16 | 1 | - | 1 | - | 31.62 | 2:13:37 | 4:13 | 11 | | 1 | - |
| Runde | 5.27 | 23:12 | 4:24 | 1 | - | 1 | - | 36.89 | 2:36:49 | 4:15 | 11 | | 1 | - |
| Runde | 5.27 | 25:55 | 4:55 | 1 | - | 3 | 10:10 | 42.16 | 3:02:44 | 4:20 | 1 | - | 6 | 2:09:22 |