



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Bechler, Ralf

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 14

Posms: 31.62 km

3/4 Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:16:15

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 23)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 22)

Distances labākais laiks: 2:46:55

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:16:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	30:26	5:46	1	-	5	5:09	5.27	30:26	5:46	1	-	21	
Runde	5.27	30:46	5:50	1	-	4	3:57	10.54	1:01:12	5:48	1	-	21	
Runde	5.27	30:26	5:46	1	-	4	3:34	15.81	1:31:38	5:47	1	-	21	
Runde	5.27	31:04	5:53	1	-	3	3:08	21.08	2:02:42	5:49	1	-	21	
Runde	5.27	33:24	6:20	1	-	3	5:05	26.35	2:36:06	5:55	1	-	21	
Runde	5.27	40:09	7:37	1	-	4	9:01	31.62	3:16:15	6:12	1	-	3	29:20