



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detalizēti rezultāti

Ruf, Dr. Peter

Klubs: Mühlheim a.D.

Numurs: 323

Posms: 21.08 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 2:37:34

Ātrums: 8.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 64)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:47:19

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:54:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	5.27	59:58	11:22	11	32:30	52	34:00	5.27	59:58	11:22	10	32:30	24	19:56
Runde	5.27	31:15	5:55	3	2:04	12	5:04	10.54	1:31:13	8:39	10	34:34	24	10:04
Runde	5.27	31:49	6:02	2	2:16	12	4:30	15.81	2:03:02	7:46	10	36:50	24	
Runde	5.27	34:32	6:33	3	5:57	15	34:04	21.08	2:37:34	7:28	5	42:47	35	50:15