



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bethke, Steven

Klubs: Erfurt

Numurs: 1453

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:41

Ātrums: 12.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 618)

Vieta distancē/Vīrieši: 221 (no 500)

Distances labākais laiks: 31:03

Vieta grupā: 53(no 107)

Grupas labākais laiks: 34:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:00	4:30	36	2:15	161	2:57	2.00	9:00	4:30	98	0:32	462	0:30
Runde	2.00	9:21	4:40	50	2:26	208	3:15	4.00	18:21	4:35	24	1:12	108	6:03
Runde	2.00	9:39	4:49	56	2:34	233	3:25	6.00	28:00	4:40	107	2:08	273	9:28
Runde	2.00	9:51	4:55	58	2:44	249	3:35	8.00	37:51	4:43	107	3:12	496	13:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	64	3:02	279	3:39	10.00	47:41	4:46	53	13:00	222	21:13