



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heinze, Juliane

Klubs: AC Apolda

Numurs: 1376

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 39:59

Ātrums: 15.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 618)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 118)

Distances labākais laiks: 36:13

Vieta grupā: 3(no 18)

Grupas labākais laiks: 36:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	7:54	3:57	3	0:54	5	0:54	2.00	7:54	3:57	16	0:21	110	0:07
Runde	2.00	8:01	4:00	3	0:43	4	0:43	4.00	15:55	3:58	2		117	
Runde	2.00	8:00	4:00	3	0:39	4	0:39	6.00	23:55	3:59	2		117	
Runde	2.00	8:04	4:01	3	0:45	4	0:45	8.00	31:59	3:59	2		116	
Leichtathletikhalle	2.00	8:00	4:00	4	0:45	6	0:45	10.00	39:59	3:59	3	3:46	4	3:46