



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Herzog, Claudia

Klubs: Berlinchen Ranch

Numurs: 381

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:12

Ātrums: 12.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 3(no 20)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	9:48	4:54	3	2:49	28	2:49	2.00	9:48	4:54	17			24
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	2	2:00	18	2:20	4.00	19:12	4:47	3	4:49	22	5:09