



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Teichmüller, Stephan

Klubs: Erfurt

Numurs: 139

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:18

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 9(no 32)

Grupās labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:37	4:48	8	3:02	87	3:38	2.00	9:37	4:48	26		86	3:37
Leichtathletikhalle	2.00	9:41	4:50	13	3:01	95	3:47	4.00	19:18	4:49	9	6:03	87	7:24