



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rode, Michael

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 50

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 19:27

Ātrums: 12.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 17:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:43	4:51	3	0:51	92	3:44	2.00	9:43	4:51	3		88	3:43
Leichtathletikhalle	2.00	9:44	4:51	3	0:41	99	3:50	4.00	19:27	4:51	3	1:32	97	7:33