



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Leser, Mathias

Klubs: Team 1434 Weißensee

Numurs: 342

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:26

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 22(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:03	5:01	28	3:02	120	4:04	2.00	10:03	5:01	51	0:17	90	4:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:23	4:41	16	2:01	78	3:29	4.00	19:26	4:51	22	5:03	95	7:32