



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Gerhardt, Oliver

Klubs: Erfurt

Numurs: 39

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:06

Ātrums: 11.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 27(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts				Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:07	5:03	31	3:06	127	4:08	2.00	10:07	5:03	56	0:21	101	4:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	28	2:37	115	4:05	4.00	20:06	5:01	27	5:43	116	8:12