



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Boer, Jana

Klubs: Erfurt Nord Gymnastik

Numurs: 99

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:00

Ātrums: 11.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 7(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Runde	2.00	10:50	5:25	10	3:09	45	3:51	2.00	10:50	5:25	23	28		
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	8	2:12	35	3:06	4.00	21:00	5:15	7	5:21	40	6:57