



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schramm, Mario

Klubs: Wolfberg

Numurs: 1531

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:14

Ātrums: 11.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 37(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	10:45	5:22	38	3:44	149	4:46	2.00	10:45	5:22	58	0:59	105	4:45
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	35	3:07	143	4:35	4.00	21:14	5:18	37	6:51	146	9:20