



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Cramer, Anja

Klubs: Erfurt

Numurs: 135

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:03

Ātrums: 11.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 8(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Runde	2.00	10:36	5:17	8	2:55	42	3:37	2.00	10:36	5:17	24	30		
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	9	2:29	40	3:23	4.00	21:03	5:15	8	5:24	41	7:00